

Утверждаю

ООО "СМАК"

Тимченко А.А.

Директор



Меню на 31.03.2021 для школы № 209

Наименование блюда	Выход 11-17 лет	энерг. ценность
<i>3 день</i>		ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/40	522,86
Хлеб пшеничный	30	70,14
Чай с лимоном	200	60
Сок маленький (0,2)	200	84,8
ОБЕД		
Салат с кукурузой	100	164,2
Борщ из свежей капусты со сметаной	250	103,75
Котлеты рыбные, с соусом	100/30	244
Пюре картофельное	200	242
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржаной	30	68,97
Хлеб пшеничный	30	70,14

Зав.производством

Марийченко М.С.